



# FEDERATION CONGOLAISE D'ATHLETISME

Complexe Sportif Alphonse MASSAMBA-DEBAT

☒: 2158 - ☎: (Pres) (242) 05 526 41 19 - (SG) (242) 05 551 89 40 / 06 959 36 40

E-mail : [info@fecoathle.org](mailto:info@fecoathle.org) - [www.fecoathle.org](http://www.fecoathle.org)

- Brazzaville - République du Congo -

---



## ***PROGRAMME D'ACTIVITES SAISON SPORTIVE 2016-2017***

## Objectifs :

- U 14 (Benjamins) : détecter à base des tests d'aptitudes, puis les initier à l'apprentissage d'un répertoire d'habiletés sportives.
- U 16 (Minimes) : initier le jeune athlète à l'entraînement (mettre un accent particulier sur les athlètes dont la tranche d'âge varie entre 15 et 16 ans),
- U 18 (Cadets) : développer les qualités fondamentales de façon optimale et l'apprentissage de l'art de la performance en compétition aux 3<sup>èmes</sup> championnats d'Afrique cadet en Guinée, pour les préparer aux jeux de la jeunesse en 2018 à Alger et aux jeux olympiques de la jeunesse à Buenos Aire ;
- U 20 (Juniors) : développer les facteurs de performances physique, technique et physiologique à la limite des capacités de performances de l'athlète aux 13<sup>èmes</sup> championnats d'Afrique Junior à Oran (Algérie) ;
- Séniors : amener nos élites au niveau africain et mondial : s'entraîner à gagner aux jeux de la francophonie, aux championnats d'Afrique et aux championnats du monde ;
- Former les administrateurs, les entraîneurs et les officiels techniques ;
- Restructurer les ligues Départementales ;
- Gérer méthodiquement les finances, les ressources humaines et administratives ;
- Réguler la tenue des réunions statutaires
- Rapports

**PERIODE : 1 NOVEMBRE 2016 - JANVIER 2017**

Ordre	Objectifs	Tâches	Intervenants	Effectifs	Périodes
01	Elaborer un schéma dynamique de travail	Prospectives de la saison sportive 2016-2017	DTN	20	Novembre /Décembre
02	Placer les athlètes dans les centres de formation	Entraînement de haut niveau	FCA, CNOSC,	02	15 décembre 2016
03	Expliquer les grandes lignes de la saison	Rencontre Bureau exécutif de la FCA et entraîneurs	Président de la FCA et DTN	50	23/12/2016
04	Présenter le calendrier de compétitions national et international	Rencontre Bureau exécutif de la FCA et athlètes + officiels techniques	Président de la FCA et DTN	150	28/12/2016
05	Présenter le programme de la Direction technique nationale au Bureau exécutif de la FCA	Rencontre Bureau exécutif de la FCA et commission technique nationale	DTN	40	06/01/2017
06	Annoncer les objectifs de la saison	Ouverture officielle de la saison sportive 2016-2017	Département des sports et Président de la FCA	250	Janvier 2017
07	Retenir les meilleurs athlètes qui se sont distingués la saison sportive passée	Publication de la liste des athlètes présélectionnés	Commission technique nationale	15	13/01/2017
08	Détecter les talents des athlètes fondeurs	Compétition hors stade (route) : Cross country	DTN et DT ligues	240	15/01/2017
09	Se fixer des objectifs et comment les atteindre	Formations continues pour entraîneurs, officiels et communicateurs	2 <sup>e</sup> vice président et DTN	32	21/01/2017
10	Adopter les documents de travail de la FCA	Tenue du conseil Fédéral inaugural	FCA,	55	21/ 01/2017
11	Développer progressivement les qualités athlétiques	Compétition sur piste : épreuves intermédiaires	DTN et DT ligues	300	22/01/2017
12	Renforcer les capacités en science appliquée au sport : lutte contre les déchirures musculaires	Formations continues pour athlètes : l'échauffement	DTN	150	27/01/2017

13	Développer progressivement les qualités athlétiques	Compétition sur piste : épreuves combinées minimales / cadets	DTN et DT Ligues	240	29/01/2017
14	Faire le bilan de la période 1	Rapport	FCA		31/01/2017

**PERIODE : 2 FEVRIER - JUIN**

Ordre	Objectifs	Tâches	Intervenants	Effectifs	Périodes
15	Développer progressivement les qualités athlétiques	Compétition sur piste : épreuves intermédiaires Juniors / Séniors	DTN et DT Ligues	300	05/02/2017
16	Restructurer les ligues Départementales	Renouvellement des instances fédérales des Départements	FCA	12	06/02 au 31/12/2017
17	Détecter et évaluer le niveau d'habileté des athlètes fondeurs	Compétition sur route : semi marathon de perspective d'avenir 2 <sup>e</sup> édition à Brazzaville	Perspective d'avenir et FCA	700	26/02/2017
18	Evaluer le niveau d'acquisition au début de la 2 <sup>e</sup> période	Compétition sur piste : épreuve olympiques	DTN et DT Ligues	300	26/02/2017
19	Donner l'importance de la femme à la pratique sportive	Compétition sur route : 1 <sup>ère</sup> édition (course la congolaise) à Brazzaville	Association / FCA		12/03/2017
20	Renforcer les capacités des entraîneurs en sciences appliquées en sport	Formation des entraîneurs, officiel, administrateurs et communicateurs	FCA, DTN et DT ligues	30	19/3/2017
21	Evaluer le niveau d'habileté des athlètes	Compétition sur piste : épreuves olympiques (Minimes, cadets, Juniors et Séniors)	DTN et DT Ligues	300	19/03/2017
22	Evaluer la progression des athlètes	Compétition sur piste : épreuves olympiques (Cadets, Juniors et Séniors)	DTN et DT Ligues	300	02/04/2017
23	Evaluer le niveau d'habileté des athlètes	Epreuves combinées et marche Tunisie	FCA	10	08/au 09/04/2017

24	Evaluer la progression des athlètes	Compétition sur piste : épreuves olympiques (Cadets, Juniors et Séniors)	DTN et DT Ligues	300	30/04/2017
25	Participer au congrès de la CAA	Echange d'expériences	Délégation de la FCA	03	10/5/2017
26	Fêter la journée mondiale de l'Athlétisme	Organisation des activités sportives	FCA	100	10/ au 15/05/2017
27	Amener l'athlète au contact de la population	Semi marathon SLOG 4 <sup>e</sup> édition à Brazzaville	SLOG + FCA	600	14/05/2017
28	Evaluer la progression des athlètes	13 <sup>èmes</sup> championnats d'Afrique Junior (Algérie)	Département des sports	26	12 au 15/05/2017
29	Evaluer la progression des athlètes	Meeting International de Brazzaville	Mairie Brazzaville FCA CAA	200	28/05/2017
30	Evaluer le niveau d'acquisition de nos athlètes par rapport à l'élite africaine	3 <sup>e</sup> championnats d'Afrique Cadets : Guinée Equatoriale (Bata)	Département des sports	26	29/6 au 02/7/2017
31	Faire le bilan de la 2 <sup>ème</sup> période	Rapport 2 <sup>ème</sup> période	FCA	01	04/07/2017

### PERIODE : 3 JUILLET - OCTOBRE

Ordre	Objectifs	Tâches	Intervenants	Effectifs	Périodes
32	Evaluer le niveau des athlètes par zone	Epreuves olympiques : tournoi des zones	FCA + Ligues Départementales DTN + DT Ligues	300	15 au 16/07/2017
33	Evaluer le niveau des athlètes congolais dans la région francophone	8 <sup>e</sup> jeux de la francophonie Côte d'Ivoire (Abidjan)	Département des sports et CNOSC	25	21 au 30/07/2017
34	Evaluer le niveau de U14 et U 18 sur piste	Championnats nationaux des Minimes / cadets à Brazzaville	Département des sports + FCA	246	05 au 06/07/2017
35	Participer au congrès de l'IAAF	Participation au congrès pour	IAAF +	02	02 au

		approuver les nouveaux statuts de l'IAAF (Londres)	Département des sports		03/08/2017
36	Evaluer les athlètes au niveau mondial	Championnats du monde Séniors (Londres)	Département des sports	07	04 au 13/08/2017
37	Renforcer les capacités des entraîneurs	Suivi des athlètes la veille et pendant la compétition à Pointe-Noire	SNPC + FCA	50	13/08/2017
38	Renforcer les qualités des athlètes sur route	SMIB International (Pointe-Noire)	SNPC + FCA		14/08/2017
39	Evaluer les qualités des athlètes sur piste	Championnats nationaux Juniors et Séniors à Brazzaville	Département des sports + FCA	246	01 au 04/09/2017
40	Former et recycler : DLTA, planification et préparation physique	Formations continues	Département des sports + FCA	64	05 au 09/09/2017
41	Dresser le bilan de la saison sportive et faire des projections pour la saison à venir	Trêve	FCA + Commission technique nationale	37	10 au 20/09/2017
42	Faire le bilan annuel	Rapport bilan	FCA	01	30/09/2017
43	Ouvrir la saison sportive	Ouverture de la saison sportive 2017-2018	Département des sports + FCA	250	01 au 15/10/2017
44	Développer le partenariat avec les établissements scolaires	Suivi des jeux Départementaux et Nationaux de l'ONSSU	Département des sports + FCA	300	05/01 au 31/08/2017

Fait à Brazzaville le

**Le Président de la Fédération, Président  
du Conseil Fédéral**

**Jean Baptiste OSSE**